

Arabic

هل أنت قلق على أحد من فقدان
الذاكرة أو شدة النسيان ؟

هل أنت مهموم لأنهم
يبدون مشوشين ؟

هل أنت قلق على أحد
المسنين الذى يبدو مكتئبا ؟

هل أنت فى حاجة الى معرفة ما
يمكنك أدائه ؟

هل تعلم عن ؟

مركز الراعيين/المرافقين لمنظمة الائتمان "الأميرة الملكية" :
يتواجد مركز الراعيين /المرافقين لتوفير المعلومات, المساندة, و النصائح و
الأرشادات , و التمثيل القانونى فى منطقتى كارديف و وادى "جلامورجان" .

إذا كان لديك أى شىء تريد الاستفسار عنه أو حتى تحتاج بعض المساعدة , فعليك أن
تقوم بالاتصال بهم على

رقم : 02920 221421 , أو على البريد الألكترونى : cvcarserscentre@aol.com :
اللغات المستخدمة , هى: الأنجليزية , أوردو, بينجالى, و صومالية .
أيضا نظام اللولب السمعى متوفرا".

منظمة "مفترق الطرق" بكارديف و الوادى - مشروع " استند على"
أن مشروع "استند على" يوفر للراعى, الذى يرعى و يباشر أحد الأقارب أو الأصدقاء,
يوفر له أجازة من دوره فى الرعاية, وأثناء هذه الفترة يقوم أحد العاملين المساندين
المحترفين برعاية الشخص الذى يحتاج للرعاية

يقوم المشروع بتوفير المساندة للأشخاص المحتاجين للرعاية بتقديمهم للمزيد من
الرعاية الصحية , و الاجتماعية , و الأنشطة العديدة للصحة الجيدة التى يتم اختبارها
بواسطة الأفراد أنفسهم.

من فضلك اتصل ب "كلير وود" - مديرة المشروع على الرقم: 02920577300

تقييم الراعى / المرافق:

من حق الراعيين أنفسهم الحصول على التقييم اللازم لأحتياجاتهم الخاصة كأحد حقوقهم
أنفسهم.

إذا كنت أنت نفسك راعى/ مرافق , فمن فضلك الاتصال بمديرة الحالة المختصة بمتابعة
حالة الشخص الذى أنت ترعاه , أو اتصل بفريق التقييم الموجود ب "جلوبال لينك " فى
مدينة كارديف على رقم الهاتف التالى: 02920 536444



Cardiff & The Vale Mental Health
Development Project
Registered Charity No 1081806

هل تحتاج للمزيد من المعلومات ؟

هل ترغب فى دليل (باللغة
الإنجليزية) عن الخدمات الأهلية
الوطنية أو المحلية ؟

- أحصل على نسختك المجانية من
"الاتجاهات" وهو دليل للأفراد
المسنين عن خدمات الصحة العقلية
بكارديف و وادى "جلامورجان" .

هاتف رقم: 02920 222000

أو أدخل على الموقع:

www.cvmhdp.org.uk

هل أنت فى حاجة الى التحدث الى
شخص يفهم هذه الحالة ؟

هل تحتاج المعلومات, النصيحة,
والمساندة ؟

يمكنك المحاولة مع بعض الهيئات الأخرى
العديدة التالية :

- رعاية المسنين, بكارديف والوادي - 527197-02920
- رابطة "الزهايمر" - 02920 521872
- منظمة "مفترق الطرق" فى الوادي - 700057-02920
- خط الهاتف لرعاية "الخبل / الجنون" - "529848-02920
- هيئة "العقل" بكارديف - 02920 402040
- هيئة "العقل" فى الوادي - 01446 730792
- فريق "الذاكرة" - 02920 716961
- مركز الراعيين/ المرافقين بمدينة كارديف والوادي -
02920 22421
- منظمة "مفترق الطرق" بمدينة كارديف و الوادي -
02920 577300

هل تريد معرفة مايجب عليك فعله ؟

هل تشعر أنك محتاج لمعرفة
تشخيص الحالة ؟

• أذن فاذهب لزيارة الطبيب
الممارس العام

• أسأل عن فريق "الذاكرة" و
فريق " الصحة العقلية للمجتمع"
للأفراد المسنين