

Bengali

স্মৃতিশক্তি লোপ এবং মনভোলা কাউকে নিয়ে চিন্তিত?
তাদের দ্বিধাছন্দু নিয়ে চিন্তিত?
ডিপ্রেস্ট কাউকে নিয়ে কি উদ্বিগ্ন?
কি করতে হবে জানতে চান?

আপনি কি জানেন দি প্রিভেনস রয়াল ট্রাস্ট কেয়ার সেন্টার কার্ভিফ এবং তেইল এলাকার কেয়ারার্সদের জন্য তথ্য সাহায্য উপদেশ এবং সক্রিয় সহযোগিতা করে। যে কোন ধরনের সাহায্যের জন্য তাদের সাথে যোগাযোগ করুন অথবা ০২৯ ২০২২ ১৪২১ টেলিফোন করুন অথবা cvcarerscentre@aol.com ইমেইল করতে পারেন। ইংরেজী, উর্দু, বাংলা এবং সোমালি ভাষায় কথা বলা যাবে।

গীন অন নি প্রজেক্ট কার্ভিফ ও তেইল ক্রসরোড্‌স এই প্রজেক্ট কেয়ারার্সদেরকে যারা তাদের কোন আত্মীয় বা বন্ধুকে দেখাশুনা করে। কেয়ারার্সরা যদি অবসরে বা ছুটিতে যান তখন ঐ সংস্থার পেশাগত কর্মীরা সাহায্য এবং সহযোগিতা প্রদান করে। যে ব্যক্তিকে দেখাশুনা করা হয় তাদের জন্য স্বাস্থ্যবিধি, সামাজিক কেয়ার এবং ভালমন্দ কাজকর্ম এবং আরও অনেক কিছু পছন্দমত করা হয়।

কেয়ারার্সদের মূল্যায়ণ কেয়ারার্সগণ তাদের মূল্যায়নের অধিকার পাবে আপনি যদি একজন কেয়ারার্স হয়ে থাকেন তাহলে লোকাল অধিরিটি কেইস ম্যানেজারের সাথে যোগাযোগ করুন। অথবা মূল্যায়ণ টিম ম্যানেজারের সাথে গ্লোবাল লিংকে যোগাযোগ করুন ০২৯ ২০৫৩ ৬৪৪৪।



Cardiff & The Vale Mental Health
Development Project

Registered Charity No. 1081806

আপনার কি করা উচিত জানতে চান কি?

রোগ নির্ণয় প্রয়োজন?

ডাক্তারের সাথে দেখা করুন

বয়স্কদের সাহায্যের জন্য 'মেমোরী টিম' এবং কমিউনিটি মেন্টাল হেল্থ অফিসের সাথে যোগাযোগ করুন।

যারা বোঝেন এ রকম কারো সাথে কথা বলতে চান?

তথ্য, পরামর্শ এবং সাহায্যের প্রয়োজন?

নিচের সংগঠনগুলোর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

এইজ কনসার্ন, কার্ডিফ ও ভেইল ০২৯ ২০৫২ ৭১৯৭

আলজিমার্স সোসাইটি ০২৯ ২০৫২ ১৮৭২

ক্রসরোডস ইন দি ভেইল ০২৯ ২০৭০ ০০৫৭

ডিমেনসিয়া কেয়ার লাইন ০২৯ ২০৫২ ৯৮৪৮

কার্ডিফ মাইন্ড ০২৯ ২০৪০ ২০৪০

মাইন্ড ইন দি ভেইল ০১৪ ৪৬৭৩ ০৭৯২

মেমোরী টিম ০২৯ ২০৭১ ৬৯৬১

কার্ডিফ এন্ড দি ভেইল কেয়ারার্স সেন্টার ০২৯ ২০২২ ৪২১

কার্ডিফ এন্ড দি ভেইল ক্রসরোডস ০২৯ ২০৫৭ ৭৩০০

আরো তথ্য চান?

স্থানীয় ও জাতীয় ডাইরেক্টরী চান?

বয়স্ক লোকদের মানসিক সমস্যার জন্য বিনামূল্যে ডাইরেক্টরী পাওয়ার টেলিফোন নং ০২৯ ২০২২ ২০০০

অথবা দেখুন cvmhdp.org.uk