

你是否知道....

### 皇家信賴護理中心

該護理中心為在卡迪夫和格蘭摩根的威爾地區為護理人員提供信息,支持,建議等服務.如果你有甚麼需要詳細了解或一些幫助,請致電 **029 20221421**.或發送電子郵件致 [cvcarerscentre@aol.com](mailto:cvcarerscentre@aol.com). 語言包括:英文,烏爾都語,孟加拉語,索馬利語. 並包括聽力有障礙的人.

### 卡迪夫和威爾十.字路會-‘靠著我’項目

‘靠著我’項目是為那些正在照顧親人或朋友的人提供人道主義的幫助和休息. 專業的支援工作者幫助照顧病人. 這個項目是向被照顧人介紹額外的健康,社會關心和有益身心活動. 活動可跟據個人隨意選擇

請致電 克來爾. 伍得 -項目計劃經理 **029 2057 7300**

### 護理人員評估

護理者是據有資格享有他們的權益的.

如果你正在照顧家人或朋友,請聯系被照料人當地的權益個案中心經理. 或者聯系評估組織, 在卡迪夫的請致電 **029 2053 6444**



**Cardiff & The Vale Mental Health  
Development Project**

Registered Charity No. 1081806

Chinese

擔心某人是否失去記憶或健忘?

他們出現渾頓和困惑?

憂慮老人情緒失落?

你是否知道如何去做嗎?

是否想知道你現在應該怎麼做？

你是否覺得你需要一些診斷？

見你的家庭醫生

咨詢記憶團隊和老人精神健康公共社團

多與理解你的人進行交流

你是否需要相關信息建議和幫助？

你可以聯系以下的組織：

- 卡迪夫和威爾的老人關心服務中心-02920 527197
- 阿塞摩 社會服務中心- 02920 521872
- 威爾十字路會- 02920 700057
- 老人痴呆關心熱線 02920 529848
- 卡迪夫精神關心中心- 02920 402040
- 威爾精神關心中心-01446 730792
- 記憶健康社團-02920 716961
- 卡迪夫和威爾護理中心-029 2022 421
- 卡迪夫和威爾十字路會- 029 20577300

需要更多信息？

對當地國民服務指導(英語)感興趣？

領取一份免費的指導-該指導是關於  
在卡迪夫和格蘭摩根的威爾的老人精  
神健康服務

電話：029 20222000

網址：[www.cvmhdp.org.uk](http://www.cvmhdp.org.uk)