

क्या आपको इनके बारे में जानकारी है.....

## दा प्रिन्सेस् रायल ट्रस्ट केरर्स सेंटर

दा केरर्स सेंटर मौजूद है केरर्स को जानकारी, सलाह, सहायता और पक्ष-समर्थन देने के लिये कार्डिफ और वैल आफ ग्लेमार्गन् क्षेत्र में।

अगर आप कुछ जानकारी या सहायता चाहते हैं तो उन्हें टेलिफोन करें 02920 221421 पर

या ईमेल करें [cvcarserscentre@aol.com](mailto:cvcarserscentre@aol.com) पर |  
बोले जाने वाली भाषाएँ: अंग्रेजी, उर्दू, बेंगाली, सोमाली  
लुप सिस्टम उपलब्ध है

## कार्डिफ और वैल आफ ग्लेमार्गन् क्रॉसरोड्स - लीन-आन-मि प्राजेक्ट

लीन-आन-मि प्राजेक्ट उन केरर्स को अपने कर्तव्य से विराम लेने का मौका देता है जो अपने रिश्तेदार या मित्र का ध्यान रखते हैं, जब कि एक पेशेवर कर्मचारी उनकी जगह लेके उनके लोगों को सहारा देंगे। यह योजना उन लोगों को सहारा देता है जिन्हें केर कि आवश्यकता है और उन्हें अतिरिक्त स्वस्थ, सामाजिक देख-रेख और कल्याण गतिविधियों से परिचय करवाते हैं जो उनही लोगों के द्वारा चुने गये हैं।

कृपया सम्पर्क करें : Claire Wood – योजना मैनेजर 577300 02920 - पर

## केरर्स का निर्धारण

केरर्स हकदार है अपने ज़रूरतों का निर्धारण करवाने के लिये, ये उनका करने अधिकार है।

अगर आप केरर हैं, कृपया अप जिनका ध्यान रखते हैं उनके स्थानीय प्रभुत्व केस मैनेजर को सम्पर्क करें, या सम्पर्क करें : 02920 536444 पर निर्धारण टीम को जो नियुक्त है ग्लोबल लिन्क कार्डिफ में।



Cardiff & The Vale Mental Health  
Development Project  
Registered Charity No. 1081806

## Hindi

किसी कि याददाश्त खोने और  
भुलक्कड़पन के बारे में चिन्तित है?

चिन्तित है कि वो हक्के-  
बक्के दिखाई देते हैं?

चिन्तित है किसी वृद्ध व्यक्ति  
के लिये जो उदास लगते हैं?

क्या आवश्यकता है कि आप जाने कि  
क्या करना चाहिये ?

क्य आपको जान्ना है कि आपको  
अब क्य करना चाहिए?

लगता है कि आपको रोग निदान  
चाहिए?

जि पि को मिले |

वृध लोगो के मेमोरी टिम तथा कमयुनिटी  
मानसिक स्वस्थ्य टिम के बारे मे पता करे |

जरुरत है किसि से बातचित करने कि जो  
समझाता हो |

क्या आपको जानकारी सलाह और सहायता कि  
जरुरत है |

आप अन्य सम्स्थओ मे से  
निम्नलिखित सम्स्था को सम्पर्क  
कर सक्ते है:

ऐज कन्सर्न कार्डिफ और वेल्: 02920 527197

अलजैहिर सोसाईटी : 02920 521872

क्रास्रोड्स् इन दा वेल्: 02920 700057

डीमेनटीया केरलाईन: 02920 529848

कार्डिफ माईण्ड: 02920 402040

माईण्ड इन दा वेल्: 01446730792

मेमोरी टिम: 02920 716961

कार्डिफ और वेल् केरर सेन्टर: 02920 22421

कार्डिफ और वेल् क्रास्रोड्स् : 02920 577300

अधिक जानकारी चाहिए?

दिलचस्पी है लोकल एवम राश्ट्रिय  
निर्देशिका (अंग्रेजी) पाने कि ?

डायरेक्शन्स् - कार्डिफ और वेल् आफ  
ग्लेमार्गन वृध लोगो के मानसिक स्वास्थ्य सेव  
सूचना पुस्तक का मुफ्त कापी पाने के लिए  
सम्पर्क करे Tel: 02920 222000  
या देखे [www.cvmhdp.org.uk](http://www.cvmhdp.org.uk) |