Punjabi

ਕਿ ਤੁਸੀ ਕਿਸੀ ਦੀ ਯਾਦ ਸਕਤੀ ਯਾਂ ਭੁਲਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਵਿਆਕੁਤ ਹੋ?

ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਵੇਲੇ ਗਵਾਚੇਂ ਰਹਿਦੈ ਹਨ?

ਕਿਸੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਸਤੇ ਚਿੰਤਾ ਵਾਨ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਉਦਾਸ ਰੁਹਿੰਦੇ ਹਨ?

ਤੁਸੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਕਿ ਤੁਸੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ...

ਪਰਿੰਸਿਜ਼ ਰੋਅਲ ਟ੍ਰਸਟ ਕੇਅਰਰਸ ਸੇਂਟਰ

ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਗਲੈਮੋਰਗਨ ਦੇ ਦਿ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਸੂਚਨਾ, ਮਦਦ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਕੀਲੀ ਸਲਾਹ ਵਸਤੇ ਕੇਅਰਰਸ ਸੇਂਟਰ ਮੋਜੂਦ ਹਨ।
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਵਿਸ਼ੇ ਉਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 029 2022 1421 ਯਾਂ **ਈਮੇਲ** cvcarerscentre@aol.com **ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।**
ਭਾਸ਼ਾਵਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਮੋਜੂਦ ਸਟਾਫ - ਅਮਗਰੇਜ਼ੀ, ਉਰਦੂ, ਬੰਗਾਲੀ, ਸੋਮਾਲੀ ।
ਲੂਪ ਸਿਲਸਿਲਾ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।

ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ ਕਰੋਸਰੋਡਸ - ਲੀਨ-ਔਨ-ਮੀ- ਪ੍ਰੋਜੇਕਟ

ਕੇਅਰਰਸ ਜੋ ਅਪਨੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਯਾਂ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਲੀਨ-ਔਨ-ਮੀ- ਪ੍ਰੋਜੇਕਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਸ ਕੇਅਰਰ ਕੰਮ ਤੋ ਬ੍ਰੇਕ ਦਿਲਵਾਉਦੀ ਹੈ, ਜਿਚਕ ਕੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੇਸ਼ਨਲ ਕਰਮ੍ਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਯਾਂ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੇਕਟ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਯਾਂ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤ, ਸਮਾਜਕ ਜਿਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਕਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਂਦੇ ਹਨ।

ਸੰਪ੍ਰਕ - ਕਲੈਅਰ ਵੂਡ-ਸਕੀਮ ਮਨੈਜ਼ਰ 029 2057 7300

ਕੇਅਰਰਸ ਅਸੈਸਮੇਂਟ
ਕੇਅਰਰਸ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਅਸੈਸਮੇਂਟ ਦੀ ਭੂਠ ਹੈ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਕੇਅਰਰ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਸੀ ਕੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਲ ਅਥੋਰਟੀ ਕੈਸ ਮੇਨੇਜਰ ਨੂੰ ਯਾ ਅਸੈਸਮੇਂਟ ਟੀਮ, ਗਲੋਬਲ ਲੀਂਕ, ਕਾਰਡਿਫ ਨੂੰ 029 2053 6444 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Cardiff & The Vale Mental Health Development Project
Registered Charity No. 1081806

ਕਿ ਤੁਹਾਨੂ ਤਸ਼ਖੀਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਅਪਣੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲ ਜਾਉ, ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾ ਵਾਸਤੇ ਉਪਲਬੱਧ ਮੇਮਰੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।
ਤੁਹਾਨੂ ਕਿਸੀ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜੋ ਤਹਾਂਨੂ ਬੁਝ ਸਕੇ।

ਤੁਹਾਨੂ ਹੋਰ ਸੂਚਨਾ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਸੀ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾ ਤੋ ਇਲਾਵਾ, ਹੇਠ ਦਿੱਤਿਆ ਸੰਘੇਆਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਜ ਕੰਸਨ ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ — **02920 527197**
ਐਲਜ਼ਾਇਮਰਸ ਸੌਸਾਇਟੀ — **02920 521872**
ਵੇਲ ਵਿਚ ਕਰੋਸਰੋਡਸ — **02920 700057**
ਡੀਮੇਨਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰਲਾਇਨ — **02920 529848**
ਕਾਰਡਿਫ ਮਾਇੰਡ — **02920 402040**
ਵੇਲ ਵਿਚ ਮਾਇੰਡ — **01446 730792**
ਦਿਮਾਗੀ ਟੀਮ — **02920 716961**
ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ ਕੇਅਰਰਸ ਸੇਂਟਰ — **02920 716961**
ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਵੇਲ ਕਰੋਸਰੋਡਸ — **02920 577300**

ਹੋਰ ਸੂਚਨਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਲ ਅਤੇ ਮੁਲਕੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਲਟਰੀ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ) ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ?

ਮੁਫਤ ਕਾਪੀ ਉਪਲਬੱਧ, ਡਾਇਰੈਕਸ਼ਨਸ - ਇਹ ਡਾਇਰੈਕਟਹੀ ਕਾਰਡਿਫ ਅਤੇ ਗਲੈਮੋਰਗਨ ਦੇ ਦਿ ਵੇਲ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ ਦੀਆ ਲੌੜਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਂਦੀ ਹੈ।

ਫੋਨ : 029 2022 2000
ਯਾਂ ਵੀਜ਼ੀਟ : www.cvmhdp.org.uk