

## کارڈیف اور ویل آف گلیورگن میں ذہنی صحت کا چارٹر

(Charter for Mental Health in Cardiff and the Vale of Glamorgan)

ہر شخص کو ذہنی صحت کی ایسی سروسیں حاصل کرنے کا حق ہے:

	جو ان چیزوں کو نہ ہونے دیں جو کام نہ کر رہی ہوں۔		جو ایک مثبت تبدیلی لائیں۔
	جو ہر شخص کے ساتھ اہلیت کے حامل ایک شہری کے طور پر ایسا برتاؤ کریں کہ وہ اپنی پسند ناپسند پر اختیار رکھ سکے اور خود اپنی زندگی کے امور پر گرفت رکھ سکے۔		جو کسی شخص کے ان تاثرات کے تابع ہوں جو وہ اپنی ضرورت اور معاون چیز کے متعلق رکھتا ہے۔
	جو یہ تسلیم کرتی ہوں کہ ذہنی صحت سے متعلقہ سروسیں کسی شخص کی بحالی کا ایک حصہ ہیں۔		جو عمر، معذوری، صنف، زبان، نسل، مذہب، جنسی رجحان یا پس منظر سے قطع نظر ہو کر احترام، وقار اور شفقت کے ساتھ کام کریں۔
	جو ہر شخص سے ایسے طریقے پر بات چیت کریں جو اس کے حسب حال ہو۔		جو کیریروں، کنبوں اور دوستوں کے کام کا اعتراف اور احترام کریں۔
	جو لوگوں کو ان کی ضرورت کی معلومات فراہم کریں تاکہ وہ اپنے فیصلے خود کریں اور اپنی پسند ناپسند کا خیال رکھیں۔		جو یہ سمجھتی ہوں کہ ہر شخص کا ایک بے مثال رہن سہن ہے، اور وہ بے مثال تجربات اور اقدار کا حامل ہے۔
	جو ذہنی صحت کی سروسوں کے اندر اور وسعت پذیر معاشرے میں دونوں جگہ ”ہم اور وہ“ یعنی ”اس اینڈ دیم“ چیلنج کا سارو یہ رکھتی ہوں۔		جو اپنے کارکنوں سے تعاون کریں تاکہ وہ اپنے کام بخوبی سرانجام دے سکیں۔